



GINECOIDE

CURSO INTEGRAL DE:

Preparación al parto,

*postparto y cuidados
del recién nacido.*

 @ginecoide



¡Felicidades por tu Embarazo!

Este es un momento **emocionante y transformador en tu vida**; y queremos acompañarte en cada paso del camino, *junto a las orientaciones de tu médico de cabecera.*



Sabemos que el embarazo puede traer consigo muchas **preguntas, dudas e inquietudes**, y es por eso que hemos creado este curso integral de psicoprofilaxis al parto, especialmente para ti.



*Nuestro objetivo es brindarte el conocimiento, las habilidades y el apoyo que necesitas para **vivir esta etapa de manera positiva y segura**, mientras te preparas para la maternidad.*

Objetivo del curso:

Disfrutar más la etapa del embarazo, por la seguridad que recibes al **responder las incertidumbres por los cambios presentes o próximos** a ocurrir durante el proceso de embarazo, el parto, lactancia y las primeras atenciones al neonato.

Dirigido a:

Mujeres embarazadas, sus parejas y/o familiares;

embarazadas de cualquier edad gestacional, interesados en formarse sobre los aspectos relevantes del embarazo y post parto.



Metodología:

-  **Modalidad:** virtual / a distancia.
-  **Duración:** Seis (6) semanas, con 6 sesiones virtuales de 1 hora cada semana.
-  **Sesiones individuales disponibles.**



Contenido:

TEMA 1

Modalidad: virtual.

Especialista: Obstetra.

Mi cuerpo y el embarazo:

anatomía y fisiología del embarazo, cuidados prenatales y medicación.

TEMA 2

Modalidad: virtual.

Especialista: Doula.

Entrenando mi cuerpo para el

parto: preparación física para el parto. Ejercicios de respiración y relajación para el parto.

TEMA 3

Modalidad: virtual.

Especialista: Obstetra.

Atención médica durante el

embarazo y el parto: Proceso del parto y opciones de atención (parto vaginal, cesárea, analgesia obstétrica)

TEMA 4

Modalidad: virtual.

Especialista:
Nutricionista.

Consejos de alimentación y

nutricionales: Personalizados para ti y tu bebé.

TEMA 5

Modalidad: virtual.

Especialista:
Psicóloga perinatal.

- Aspectos emocionales durante el embarazo y el parto.
- Preparación para el postparto: Adaptación emocional al postparto y círculo de familiar y comunitario

TEMA 6

Modalidad: virtual.

Especialista:
Perinatóloga, asesora de lactancia.

Conociendo a mi bebé y la

lactancia: Cuidados del recién nacido y lactancia materna.

Te ofrecemos:



► Expertos en cada campo:

Contamos con un equipo de **profesionales altamente calificados**, incluyendo obstetras, psicólogos, pediatras especialistas en lactancia y doulas. Cada uno de ellos está comprometido a proporcionarte la mejor atención y orientación posible.

► Enfoque integral:

A lo largo de seis (6) semanas, abordaremos todos los **aspectos importantes del embarazo**, el parto y el postparto; desde la anatomía y fisiología del embarazo hasta la preparación física y emocional para el parto, los cuidados del recién nacido y la lactancia materna.

► Material de lectura complementaria:

Acceso a recursos en línea, sesiones de preguntas y respuestas, **apoyo continuo** a través de un grupo de chat exclusivo para participantes.



► Apoyo emocional:

Entendemos que el embarazo puede ser un período emocionalmente desafiante. Nuestra **psicóloga especializada** te brindará herramientas prácticas para manejar el estrés, la ansiedad y las emociones durante el embarazo y el postparto.

► Comunidad de apoyo:

Al unirse a nuestro curso, te convertirás en parte de una **comunidad de mujeres que comparten sus experiencias y preocupaciones**. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y de apoyo donde puedas compartir tus inquietudes, recibir consejos útiles y establecer conexiones significativas con otras futuras mamás.



GINECOIDE



*esta oportunidad que te prepara
para la maternidad de la mejor
manera posible!*

Inscríbete ahora y déjanos acompañarte en este hermoso viaje hacia la llegada de tu bebé.

Contacto:

 829-279-6668 / 829-279-6666

 @ginecoide